教育部高級中等學校學生新世紀領導人才第 19 期初階培育營課程表(暫定)研習時間:

北區-國立竹南高中 110 年 1 月 25 日(星期一)至 110 年 1 月 29 日(星期五)中區-國立秀水高工 110 年 2 月 1 日(星期一)至 110 年 2 月 5 日(星期五)南區-國立西螺農工 110 年 2 月 1 日(星期一)至 110 年 2 月 5 日(星期五)

| 時間 | | 第一天 | 第二天 | 第三天 | 第四天 | 第五天 |
|----------------------------|-------------|--------------|-------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------|
| 06:00-07:00 07:00-08:00 | | | 起床盥洗 晨間活動・元氣早餐 | | | |
| 1 | 08:00-09:00 | 學員報到 | | 77.17 | | 活動: |
| 2 | 09:00-10:00 | | 身心健康 | 團隊溝通技 | 校外參訪 | 社會議題 多方會談 |
| 3 | 10:00-11:00 | | 與 潛能探索 自我覺察 | 巧與實作 (分組) 團隊合作 | 與 對話 社會關懷 | 社會關懷 |
| 4 | 11:00-12:00 | | | | | 專題發表 及 引導討論 團隊合作 |
| 12:00-13:30 | | 營養午餐・充電時刻 | | | | |
| 5 | 13:30-14:30 | 破冰&分組專題說明 | 同理心與 | 媒體識讀 | | 專題發表 |
| 6 | 14:30-15:30 | | 感受力 團隊合作 | 社會關懷 臺灣人權 問題分析 | 校外參訪 與 對話 社會關懷 | 及 引導討論 |
| 7 | 15:30-16:30 | | 臺灣社會 議題與分 | | | 團隊合作 |
| 8 | 16:30-17:30 | | 析 社會關懷 | 社會關懷 | | 結業式 (16:30-17:00) |
| 17:30-19:00 | | 晚餐時間 | | | | 賦歸 |
| 19:00-20:00 | | 小隊時間 | | | | |
| 21:00-22:00 | | 梳洗就寢(工作人員會報) | | | |] |
| 22:00 | | *就 寢 入 夢 鄉* | | | | |