

109 學年度新北市高級中等學校 學群體驗暨大學個人申請入學備戰冬令營

畢業前夕的最後一哩路，探索未來的一百種可能

一、活動源起

yes123 求職網的調查指出，「剛出社會的職場新鮮人，有 60.4% 學非所用；且有 21.5% 的上班族，在求學期間就後悔自己選錯科系。」

十二年國教提倡「適性揚才」，期待讓每個同學在自己的領域發揮所長。不過，在面對學科考試之外，同學能夠「探索」的時間所剩無幾，在追求分數之後、面臨科系選擇之前，同學多半手足無措，只得依循師長的建議、他人的成功經驗，作為四年、未來生涯抉擇的判准。

面對畢業前的最後一哩路，希望透過本次活動，讓高三的同學們意識到生涯規劃的重要性、開始思考未來的選擇，先是啟發動機，讓學生願意認識自我與職涯發展；接著，活動預計邀約多元領域的講師，引導同學透過實作體驗、認識過去不曾瞭解的職業，並帶到個人感受，連結之後的學習進程。

同時，活動也會囊括學測申請入學的應對秘笈（包含備審資料的撰寫、面試的答辯技巧等。）並邀請家長共同參與同學們的學習、瞭解不同職涯的發展並給予支持。

二、活動目的

1. 引發學生意識到自己擁有選擇未來的權利和義務。
2. 引導學生思考多元職涯發展和自己的連結（提問）。
3. 促發學生探尋自己的熱情所在 / 人生志業（求解）。
4. 建立支持學生去追尋目標的正向外在環境（與學生家長建立連結）。

三、負責單位

1. 主辦單位：新北市政府教育局
2. 承辦學校：新北市立林口高級中學
3. 協辦單位：財團法人江華教育基金會

四、活動對象

就讀新北市公私立高中之高三生，按報名順序錄取 30 人，額滿為止。

五、活動時間

110 年 1 月 27 日至 1 月 30 日 (週三至周六) 上午 8 時 30 分至下午 5 時。

* 1 月 30 日預定下午 6 時 30 結束結束。

六、活動地點

新北市立林口高級中學 (244 新北市林口區仁愛路二段 173 號) 。

七、活動費用與報名方式

1. 活動費用：免費。須繳交保證金新臺幣 1,000 元 (於全程參與後退還) 。

2. 報名方式：

Step1-即日起至 109 年 12 月 31 日下午 5 時前填寫完成報名表單

(<https://forms.gle/tirhsFeCQpf3AFtx6>) ;

Step2-採書面審查，按報名順序錄取，額滿為止，通過後將「繳費通知信」寄至報名者 Email ;

Step3-收到通知信後請於「三天」內完成繳費，若未於期限內完成繳費者，視同放棄，將依順序遞補之；

Step4-完成繳費後，將寄「報名完成信」至報名者信箱。

※ 誠摯邀請每位學生至少有一位家長出席 1/30(六)成果發表，共同參與同學們的學習成果、瞭解不同職涯的發展並給予支持

3. 聯絡人：江華教育基金會 黃小姐 (02)89666522 分機 310

八、辦理方式

1. 培訓課程：由江華教育基金會策劃，進行為期 4 天營隊活動。

2. 課程方向：活動包含七種領域的職業體驗課程、學測申請入學備審資料準備、面試應答技巧、自我認識課程等

3. 成果發表：課程尾聲，將邀請在同學學涯、職涯道路上扮演重要角色的學生家長出席，由團隊進行成果發表，並安排互動時間，協助建立對同學有益的職涯選擇正向環境。

註：七種領域分別（依大學 18 學群，取相近領域劃分）

資訊、工程學群、 數理化學群	醫藥衛生學群	生命科學、生物資源、地球與環境學群	
建築與設計、藝術、 文史哲學群	社會與心理學群、 教育學群	大眾傳播、法政、 管理、財經學群	休憩與運動學群

九、課程規劃

時間	110 年 1 月 27 日(三)	110 年 1 月 28 日(四)	110 年 1 月 29 日(五)	110 年 1 月 30 日(六)
08:30 至 09:00	報到暖身			
09:00 至 12:00	始業典禮 TeamBuilding, 自我初探- 我的四大面向	公共衛生/周幸儀 (醫藥衛生學群) <ul style="list-style-type: none"> ● 認識公衛三大領域 ● 介紹公共衛生工作 ● 了解生活中的公衛 	AI 程式設計/王科鈞 (資訊、工程學群、 數理化學群) <ul style="list-style-type: none"> ● 接觸網頁設計 ● 程式語言入門 ● 了解程式邏輯 	申請攻略戰 申請 SOP 備審書面撰寫
12:00 至 13:00	午餐午休			
13:00 至 16:00	藝術治療/任萬寧 (建築與設計、藝術、 文史哲學群) <ul style="list-style-type: none"> ● 體驗肢體與藝術 ● 認識藝術治療 ● 了解自我 	廣告行銷/吳承穎 (大眾傳播、法政、 管理、財經學群) <ul style="list-style-type: none"> ● 認識行銷與廣告 ● 學習廣告受眾設定 ● 了解廣告的類型 	機器人/劉育運 (資訊、工程學群、 數理化學群) <ul style="list-style-type: none"> ● 介紹機器人 ● 機器種類與組成 ● 機器人 Demo 	13:15 ~ 15:00 面試與表達 口語表達練習 實戰演練 成果發表準備 15:00 ~ 18:30 結業典禮 學員成果發表 交流互動 共進晚餐
16:00 至 16:30	當日課程反思 撰寫個人手冊題目、連結課程和自我			
16:30	賦歸			

十、職業講師名單

	講師	經歷
Ai 程式設計	王科鈞	<p>學歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 國立清華大學資訊工程學系畢業 ✓ 國立臺灣大學網路資訊與多媒體研究所 ✓ 2018 全國 XR 開發者黑客松競賽 台灣原創 IP 跨域應用獎 第二名 ✓ 工研院資訊通訊研究所研究實習助理 ✓ 第十屆 OpenHCI 人機互動工作坊技術長兼講師 ✓ 新創客製化商品網站 Uniiqc 技術長
藝術 治療	任萬寧	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 紐約戲劇療癒中心督導 ✓ 紐約州表達性藝術治療師 ✓ 北美戲劇治療協會認證戲劇治療師 ✓ 萬叔的心 cafe 經營者 ✓ 戲癒仁新藝術療癒工作室療癒總監
公共 衛生	周幸儀	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 台大環境與職業健康科學研究所 ✓ Penn State University Global Health Exchange Program 賓州立大學夏季交換生計畫 ✓ 世界公民島 新南向國家 印尼移工觀察計畫 ✓ 美國南加州大學—IMTOP 站上健康雲端 跨世代科技互動與長者健康研究計畫 ✓ 利用地理資訊系統探討大台北地區幼童暴露空氣污染的健康危害
機器人	劉育運	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 代表臺灣參與 2015 WorldSkills 競賽之 Mobile Robotics 項目
廣告 行銷	吳承穎 (待確認)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 擔任臺大管理學院生涯發展中心合辦之「文案工作坊」講師 ✓ 曾參加 TeSA 廣告投手班，獲單週投報率 MVP ✓ 在台大二手交易社團累計獲得 10,000+ 讚，運用創意文案銷售多樣商品"