

114學年度

全國高級中等學校

閱讀心得+小論文

終於要  
出發啦

上傳說明會



**投稿請寄到圖書館技術服務組信箱**

**dfsh183@gmail.com**

**信件主旨：競賽類別\_班級座號姓名**

**信件內容：競賽類別\_班級座號姓名**

**作品內容並附上閱讀心得**  
**參賽數量上限： 閱讀心得60篇**

**小論文30篇**



# 第一次使用的同學

# 請先完成註冊



## 中學生網站

競賽訊息 ▾ 得獎作品 ▾ 常見問題 ▾

### 閱讀心得寫作比賽

[競賽訊息](#)  
[我的作品](#)



### 小賽

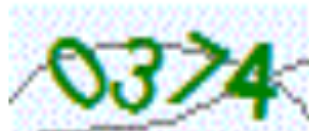
[競賽訊息](#)  
[我的作品](#)

### 最新訊息

|            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| 2025/08/11 | 114學年度全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽實施計畫           |
| 2025/08/11 | 114學年度全國高級中等學校小論文寫作比賽實施計畫            |
| 2025/07/28 | 114年8月1日 ( 星期五 ) 08:00 ~ 17:00網站維護公告 |
| 2025/05/07 | 1140315梯次小論文比賽疑似抄襲通知信，已於今日(5/7)寄到    |

## 中學生網站

競賽訊息 ▾ 得獎作品 ▾

請輸入圖片中的驗證碼。

[語音服務](#)

[登入](#)

[忘記密碼?](#)

[註冊](#)

[重寄Email認證確認信](#)

學校驗證碼共十碼

STUDENT183

沒有這個無法註冊

IMPORTANT

註冊

請輸入您的學校驗證碼

學校驗證碼\*

dfsh014353



✓ 確定

✕ 取消



## 學生註冊

學校代碼\*  
014353

學校名稱\*  
市立丹鳳高中

帳號\*

請輸入Email為帳號

密碼\*

8位字數以上，須含英文大小寫、數字及符號

確認密碼\*

學號\*

請確認學號的正確性

入學年\*  
114

# 01.確認學校名稱

# 02.帳號填email

# 03.密碼規則： 8位字數以上 須含英文大小寫 數字及符號

# 04.學號及入學年度

# 如何上傳 讀書心得?



網站  競賽訊息 ▾ 得獎作品 ▾ 常見問題 ▾

【現正進行】第1111010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽：⌚ 截稿時間 2022-10-10 12:00:00  
【現正進行】第1111015梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽：⌚ 截稿時間 2022-10-15 12:00:00

**閱讀心得寫作比賽**

截稿時間  
2022-10-10 12:00:00

競賽訊息

1. [我的作品](#)

進入中學生網站後  
先點我的作品

第1111010梯次閱讀心得寫作比賽投稿作品格式 PDF

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| 2022/09/12 | 第1111015梯次小論文寫作格式說明會       |
| 2022/09/06 | 111年9月8日(四)17:00至18:00暫停服務 |
| 2022/08/17 | 111學年度全國高級中等學校小論文寫作比賽實施計畫  |
| 2022/08/17 | 111學年度全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽實施計畫 |

中學生網站 

三

【現正進行】第1111010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽：⌚ 截稿時間 2022-10-10 12:00:00，尚有 10 日 14:51:09  
【現正進行】第1111015梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽：⌚ 截稿時間 2022-10-15 12:00:00，尚有 15 日 14:51:09

閱讀心得作品

作品標題

查詢

2.

網頁跳轉後按我要投稿  
開始填寫相關投稿欄位

結果

⊕ 我要投稿

老師 上傳日

沒有符合的

# 如何上傳 讀書心得?



|                         |           |                              |           |
|-------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| 年級*<br>二年級              | 班級*<br>08 | 座號*<br>33                    | 科別<br>普通科 |
| 作品標題*<br>人人都要學的人文課      |           | 原文書名                         |           |
| 閱讀書目*<br>給未來醫生的六堂人文課    |           | 書籍作者<br>白先勇/尉天聰/焦桐/鍾文音/鄭穎/張錯 |           |
| 書籍編譯者                   |           | 出版單位<br>遠見天下文化               |           |
| 出版年月<br>2015年3月18日      |           | 版次<br>初版                     |           |
| 書籍ISBN<br>9789863206880 |           | 中文或英文寫作*<br>中文               |           |
| 指導老師一<br>盧俞潔            |           | 指導老師二                        |           |

請確認指導老師姓名正確性

內容摘錄\* 1258 字

生命裡當然有它本分的東西，可是也有很多跨行越界的地方，當然你不斷尋求以後，生命會多出很多不同的涵義。(p.3)

今天的我們，是歷史的延續；而我們今天所做的，也將是未來歷史的篇章。(p.18)

人文思想要從哪裡開始建立？我認為，要從歷史開始，因為，如果連對自身的歷史都不瞭解，我們的人文思想就會出現斷層了。(p.19)

記載了一段他告訴第五戰區司令李宗仁的話：「不要居功，功勞要推給上下，推給友軍，推給中央，避免功高震主。」(p.33)

面對大時代的悲劇，寬容諒解是唯一選擇，而且只有全面的瞭解以後，才能達到諒解。(p.63)

258 CHARACTERS 由 TINY 提供

中文 100 字~300 字或英文 60 字~150 字

我的觀點\* 1272 字

為什麼我選這本書，因為我認為這本書可能會對我有益，雖然書名為「給醫生的」，但我認為這本書也能夠適合我們平民小卒，而且看到作者群直接大吃一驚，有好幾位都曾出現在國文課上，更添加我對這本書的興趣，因此就有這篇心得產生。

第一篇看完我體會到很多東西，文章中有提到白先勇老師的作品《止庵書信》，白先勇將軍與「二八」這本書提到白先勇老師的父親也就是白崇禧將軍在「二八」時期做的事，文

# 如何上傳 讀書心得?

討論議題\* 128 字

從首篇中，我發現歷史並非是我們所見到的那樣，背後是否被隱藏起來的部分，就像是白崇禧將軍在二二八時期所做的事也被國民政府隱藏或模糊帶過一樣，我認為我們應該完整的還原過去的真相，不要為了一些政治立場或利益而抹去事實，那歷史的真相是什麼？被抹去的原因又是什麼？

128 CHARACTERS 由 TINY 提供

儲存 列表

編輯完成之後  
記得要按儲存！

儲存後回到作品頁  
選擇要參加的作品  
接著點選參加比賽

中學生網站 競賽訊息 得獎作品 我的作品 常見問題 鄧家凱

【現正進行】第1111010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽：⌚ 截稿時間 2022-10-10 12:00:00，尚有 10 日 14:28:36  
【現正進行】第1111015梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽：⌚ 截稿時間 2022-10-15 12:00:00，尚有 15 日 14:28:36

閱讀心得作品

作品標題

查詢

顯示 5 項結果

| 序號 | 作品標題      | 指導老師 | 上傳日期                | 作品狀態           | 分數 | 名次 | 操作            |
|----|-----------|------|---------------------|----------------|----|----|---------------|
| 1  | 人人都要學的人文課 | 盧俞潔  | 2022/09/29 21:31:17 | 已開放1111010梯次競賽 |    |    | 編輯 參加比賽 刪除 下載 |

顯示第 1 至 1 項結果，共 1 項

我要投稿

前一頁 1 後一頁

# 如何上傳 讀書心得?

出現已完成參加  
比賽字樣表示成功

競賽截止前可以  
回來修改或刪除

| 選擇                                  | 競賽梯次    | 競賽名稱                       | 競賽起始日期     | 競賽迄止日期     |
|-------------------------------------|---------|----------------------------|------------|------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 1111010 | 第1111010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽 | 2022/09/01 | 2022/10/10 |

顯示第 1 至 1 項結果，共 1 項 已選擇 1 項目

|           |          |          |           |
|-----------|----------|----------|-----------|
| 年級<br>二年級 | 班級<br>08 | 座號<br>33 | 科別<br>普通科 |
|-----------|----------|----------|-----------|

作品標題  
人人都要學的人文課

閱讀書目  
給未來醫生的六堂人文課

|                    |               |                |               |
|--------------------|---------------|----------------|---------------|
| 圖書作者與內容簡介字數<br>100 | 內容摘錄字數<br>258 | 我的觀點字數<br>1272 | 討論議題字數<br>128 |
|--------------------|---------------|----------------|---------------|

|            |              |       |                             |
|------------|--------------|-------|-----------------------------|
| 作品語言<br>國語 | 指導老師一<br>盧俞潔 | 指導老師二 | 投稿日期<br>2022-09-29 21:31:17 |
|------------|--------------|-------|-----------------------------|

已完成參加比賽

回列表

### 閱讀心得作品

作品標題

查詢

顯示 5 項結果

| 序號 | 作品標題      | 指導老師 | 上傳日期                | 作品狀態            | 分數 | 名次 | 操作                                                         |
|----|-----------|------|---------------------|-----------------|----|----|------------------------------------------------------------|
| 1  | 人人都要學的人文課 | 盧俞潔  | 2022/09/29 21:35:39 | 已參加第1111010梯次競賽 |    |    | <a href="#">編輯</a> <a href="#">取消參賽</a> <a href="#">下載</a> |

顯示第 1 至 1 項結果，共 1 項

我要投稿

上一頁 1 下一頁

# 注意事項

**1.首次投稿學生請先 加入 中學生網站會員註冊， 學校登入驗證碼請洽參賽學校負責人員， 依規定填寫正確資料， 完成登錄會員註冊程序**

# 注意事項

2. 每位在學學生每學期僅能投稿一篇作品，  
每篇作品須為單一作者，不接受聯名投稿
3. 參賽作品限未曾在校外出版、發表或獲獎，  
如有違反上述情形，經查證屬實者，取消參  
賽或得獎資格。

# 注意事項

4. 參賽作品不得抄襲、模仿、改編、譯自外文、頂用他人名義參賽。

5. 不得 使用任何 AI 工具輔助 參賽。

# 注意事項

6.文中「二、內容摘錄」須註明文字出處之頁碼「三、我的觀點」若有引用資料須加引號（中文用「」，英文用” ”），否則視為疑似抄襲；每次引用字數不得超過50字（不含標點符號））若超過50字視為格式不符。

# 注意事項

7. 務請儘早完成投稿，避免網路壅塞，無法完成投稿，喪失比賽機會。

8. 投稿參賽步驟請參閱 【中學生網站】  
(<https://www.shs.edu.tw> tw) 的常見  
問題 如何投稿。

# 注意事項

9. 參賽學生資料須正確，參賽年級、參賽姓名以網路報名填寫資料為依據，上列資料有誤，取消獲獎資格與獎狀。

# 寫作格式

詳見中學生網站閱讀心得專區：

「全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽作品  
格式規則說明」

【現正進行】第1150310梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽：🕒 截稿時間 2026-03-10 12:00:00，尚有 11 日 23:57:18

【現正進行】第1150313梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽：🕒 截稿時間 2026-03-13 12:00:00，尚有 14 日 23:57:18

## 閱讀心得寫作比賽

截稿時間  
2026-03-10 12:00:00

[競賽訊息](#)

[我的作品](#)



## 小論文寫作比賽

截稿時間  
2026-03-13 12:00:00

[競賽訊息](#)

[我的作品](#)



## 最新訊息

|            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| 2026/02/06 | 115年2月10日 ( 星期二 ) 08:00~17:00網站維護公告    |
| 2026/02/02 | 115年2月3日 ( 星期二 ) 08:00 ~ 12:00網站維護公告   |
| 2026/01/02 | 115年1月5日 ( 星期一 ) 09:00 ~ 18:00網站維護公告   |
| 2025/12/01 | 1141015梯次小論文疑似抄襲通知信已於12月1日寄發，煩請留意申復期限。 |

2024/12/02 1131010梯次閱讀心得比賽疑似抄襲通知信已寄，申復期限12/16日(一)(含)前!!

2024/08/21 113學年度全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽實施計畫



2023/11/27 1121010梯次閱讀心得疑似抄襲的通知信，已於今日(11月27日)寄發，申復截止日期為112年12月11日(含)前，逾期不受理。

2023/07/12 112學年度全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽實施計畫



2023/04/20 第1120310梯次閱讀心得寫作比賽成績公佈，敬請各校檢查閱讀心得得獎名單之姓名是否有誤

2022/08/17 111學年度全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽實施計畫



更多訊息 ...

## 如何撰寫閱讀心得

 閱讀心得寫作範例與註解(員林農工提供).pdf

 圖書選擇與參賽作品之注意事項.pdf

 全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽評分規準.pdf

欲參賽的同學請務必將這些文件看清楚！



# 壹、「作品標題與書籍相關欄位」說明

## 一. 參賽標題

請填寫您參賽文章的標題，作品標題中請勿有校名科系及姓名等字樣，避免影響評審的公平性。

▲ 可與書名相同或不同

## 二. 書籍ISBN

請輸入您所閱讀書籍的ISBN（國際標準書號）共10-13碼數字，若ISBN數字當中有“-”符號，如：978-986-6571-06-0，請不要輸入“-”，請直接鍵入數字，如：9789866571060。若書籍本身沒有ISBN，則不用輸入ISBN，該欄位請填寫“無”。



## 書籍ISBN的尋找分法

1. 翻到書籍的背面，在書籍條碼的上方，你會發現有10-13碼數字，就是ISBN。



2. 翻到書籍最後一頁的書籍說明。



# 壹、「作品標題與書籍相關欄位」說明

## 三. 書名

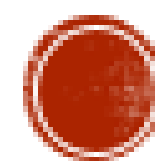
請完整填寫書名的主標題與副標題，主標題與副標題間請用「：」隔開。

## 四. 書籍作者、編譯者

若有兩位以上作者、編譯者，請以「/」符號隔開。

## 五. 出版單位

請填寫書籍之出版單位名稱（請輸入一般簡稱即可，如遠流、洪範...）。



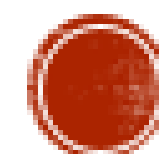
# 壹、「作品標題與書籍相關欄位」說明

## 六. 出版年月

請依西元紀年方式，填寫出版年月。如：2005年09月。

## 七. 版次

請填寫版次，如：初版、二版、三版...



Top  
013

內在原力：

9個設定，活出最好的人生版本

Inner Power: The Key to Achieve Infinite Success

作 者 愛瑞克

執行員 陳麗慧  
總編輯 陳麗慧  
責任編輯 陳麗慧  
行銷企劃 陳麗慧、余一霞、尹子麟  
封面設計 萬勝安  
設計 萬勝安  
JAYSTUDIO  
插圖 陳麗慧、蘇嘉慧

社 員 郭嘉興  
總行人員/總經理 郭嘉興

出 版 新樂園出版/遠足文化事業股份有限公司

地 址 231 新北市新店區民權路 118-2 號 4 樓

電 話 (02) 2218-3417

傳 真 (02) 2218-8057

郵 政 箱 號 19504465

客 服 信 箱 service@bookup.com.tw

官 方 網 站 http://www.bookup.com.tw

法 律 顧 問 華洋國際專利商標事務所 蘇文生律師

初 版 2021 年 08 月

ISBN 978-986-06163-3-6

版權所有 請勿翻印  
本書如有缺頁、漏印、錯誤，請寄回更換  
歡迎團體訂購，另有優惠。  
讀者服務部 (02) 2218-3417 分機 1124、1131

特別聲明：  
有關本書中的言論內容，不代表本公司/出  
版集團之立場與意見，文責由作者自行承擔。



• 新樂園粉絲團專頁 •

國家圖書館出版品預行編目資料

內在原力：9個設定，活出最好的人生版本 / Inner Power: The Key to Achieve Infinite Success / 愛瑞克 著。-- 初版。-- 新北市：新樂園出版，遠足文化事業股份有限公司出版，2021.08

1冊：348 p. 21 cm -- (1冊) / 1冊

ISBN 978-986-06163-3-6 (平裝)

1. 自我實現 2. 成功法

▲ 看個範例

- 一、參賽標題：  
自訂
- 二、書籍ISBN：  
9789860656336
- 三、書名：  
內在原力：9個設定，活出最好的人生版本
- 四、書籍作者、編譯者：  
艾瑞克
- 五：出版單位：  
新樂園 / 遠足文化
- 六：出版年月：  
2021年08月
- 七：版次：  
初版



# 貳、文章內容格式與版面

## 一、格式

1.圖書作者與內容簡介：中文 100 字 200 字，英文 40 字 80 字，提供評審瞭解圖書作者與內容。此段內容不列入抄襲比對自 109 年 2 月 1 日起實施。

2.內容摘錄 請摘錄書中有意義之文字，中文 100 字 300 字，英文 60 字 150 字，並須註明摘錄文字出處之頁碼。

# 貳、文章內容格式與版面

## 一、格式

**3.我的觀點** 此部份為個人閱讀心得或感想，中文 1000 字以上，英文 600 字以上。此段為評分之主要段落，並列入疑似抄襲。

**4.討論議題** 請針對圖書內容至少提出一個相關的討論議題。此段內容列入疑似抄襲檢核。

# 貳、 文章內容格式與版面

## 二、 參賽文章版面要求

- 1.圖書之選擇以中文或英文有頁碼者為限。
- 2.若選擇中文圖書，則以繁體中文撰寫閱讀心得，作為參賽作品，並在投稿區勾選中文作品。若選擇英文圖書，則以英文撰寫閱讀心得，作為參賽作品，並在投稿區勾選英文作品。違反規定，取消參賽資格。
- 3.參賽作品不得出現圖片或表格，違反規定者取消參賽資格。

# 貳、文章內容格式與版面

## 二、參賽文章版面要求

4.閱讀心得參賽作品之撰寫，限全篇中文或全篇英文。標點符號依中英文書寫慣例輸入，不能混用。

六、參賽作品標題及內容中不得有參賽者姓名及其就讀學校之名稱，以避免影響評審的公平性。

七、全篇段落開頭須整齊一致，段落與段落之間空一行。

# 溫馨提醒



**10/7(三)前**  
**務必將閱讀心得作品**  
**上傳完成**



**成績公告：**  
**115年11月14日**

# 如何上傳 小論文?



生網站  競賽訊息 ▾ 得獎作品 ▾ 參賽資料管理 ▾ 學校管理 ▾ 評審管理 ▾ 常見問題 ▾

【現正進行】第1121010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽：⌚ 截稿時間 2023-10-10 12:00:00，尚有 05 日 02:03:24  
【現正進行】第1121015梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽：⌚ 截稿時間 2023-10-15 12:00:00，尚有 10 日 02:03:24

### 閱讀心得寫作比賽

截稿時間  
2023-10-10 12:00:00

[競賽訊息](#)  
[我的作品](#)

### 小論文寫作比賽

截稿時間  
2023-10-15 12:00:00

[我的作品](#)

1

小論文作品

作品標題

查詢

顯示 5 項結果

| 序號      | 作品標題 | 作品類別 | 作者 | 指導老師 | 上傳日期 | 作品狀態 | 分數 | 名次 | 操作 |
|---------|------|------|----|------|------|------|----|----|----|
| 沒有符合的結果 |      |      |    |      |      |      |    |    |    |

顯示第 0 至 0 項結果，共 0 項

我要投稿

2

上一頁 下一頁

# 如何上傳 小論文?



## 新增 小論文作品

|                |             |                |
|----------------|-------------|----------------|
| 學校縣市<br>新北市    | 學校分區<br>新北  | 學校代碼<br>014353 |
| 學校名稱<br>市立丹鳳高中 | 作者姓名<br>許宇諱 | 作者學號<br>011277 |
| 請選擇            | 國號*         | 科別             |
| 選擇投稿類別         |             |                |

• 依欄位指示填寫作者資料

• 如果該作品是「個人」所完成，請填寫作者（1）的各項欄位即可

|                           |        |           |              |    |    |
|---------------------------|--------|-----------|--------------|----|----|
| 第2作者帳號                    | 第2作者姓名 | 年級        | 班級           | 國號 | 科別 |
| 請輸入第2作者帳號(若無共同作者，請不要輸入資料) |        | 請輸入第2作者姓名 |              |    |    |
| 第3作者帳號                    | 第3作者姓名 | 年級        | 班級           | 國號 | 科別 |
| 請輸入第3作者帳號(若無共同作者，請不要輸入資料) |        | 請輸入第3作者姓名 |              |    |    |
| 指導老師1*                    |        |           | 指導老師2        |    |    |
| 請確認指導老師姓名正確性              |        |           | 請確認指導老師姓名正確性 |    |    |
| 已上傳檔案                     |        |           | 上傳檔案名稱       |    |    |

如果作品是由「小組」所完成，

請將第二位或第三位作者資料，填寫進作者(2)及作者(3)

**PS: 小組創作需要同一年級的夥伴**

# 如何上傳 小論文?



This screenshot shows a web form for uploading a paper. A large red rectangle highlights the main input area, which includes a text box for the title (labeled '已上傳檔案' and '上傳檔案名稱'), a '選擇檔案' (Choose File) button, and a '未選擇任何檔案' (No file selected) message. A red number '1' is placed next to the title input field. Below the input area, there are two buttons: '儲存' (Save) and '回列表' (Return to List), with a red number '2' placed between them. At the bottom, a yellow warning box contains the text: '注意：請確認年級、作者、篇名...等資料內容是否正確，否則將影響參賽資格'.

- 01.上傳檔案
- 02.確定儲存
- 03.選擇參賽



This screenshot shows the '中學生網站' (Junior High School Student Website) interface. At the top, there is a navigation bar with links for '競賽訊息' (Competition Information), '得獎作品' (Awarded Works), '我的作品' (My Works), and '常見問題' (Frequently Asked Questions). Below the navigation bar, there is a banner for the '第1111010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽' (111st National Senior High School Reading Experience Writing Competition) and the '第1111015梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽' (111st National Senior High School Essay Writing Competition). The main section is titled '閱讀心得作品' (Reading Experience Works). It features a search bar with a '查詢' (Search) button and a dropdown menu for '顯示 5 項結果' (Show 5 results). Below the search bar is a table with the following columns: '序號' (Serial Number), '作品標題' (Work Title), '指導老師' (Supervising Teacher), '上傳日期' (Upload Date), '作品狀態' (Work Status), '分數' (Score), '名次' (Rank), and '操作' (Action). The table contains one row with the following data: '1', '人人都要學的人文課', '盧俞潔', '2022/09/29 21:31:17', '已開放1111010梯次競賽', and empty cells for '分數', '名次', and '操作'. The '操作' column contains three buttons: '編輯' (Edit), '參加比賽' (Participate in Competition), and '刪除' (Delete). The '參加比賽' button is highlighted with a red rectangle. At the bottom of the table, there is a pagination bar with the text '顯示第 1 至 1 項結果，共 1 項' and a '1' button.

# 如何上傳 小論文？



同學請注意

## 特別留意：若小論文有以下狀況者，將直接取消參賽資格

- 無法開啟的作品、全篇無頁首(頁首不完整，如第一頁無頁首，依版面規定扣分)。
- 格式不符規定（如：有封面、無投稿類別、無指導老師、出現其他不相關資訊等）。
- 作者資料有誤（超過三人或不同年級參賽）、內文出現得以辨認出身分之資訊。
- 投稿類別、年級錯誤者。
- 格式不符架構者。六大段落：「壹、前言」、「貳、文獻探討」、「參、研究方法」、「肆、研究分析與結果」、「伍、研究結論與建議」、「陸、參考文獻」
- 一人或作品重複投稿者、作品已於校外上傳、發表或獲獎者
- 參考文獻少於3篇或全部資料來源來自於規定之網路相關資源，
- 篇幅少於4頁或超過10頁者(含附錄)。
- 網路篇名與正文頁首篇名文字有差異。
- 內容涉及抄襲之文章。

# 如何上傳 小論文?



請研究細節

←邊界上下左右各2公分「聰明藥」之藥理學探究←除封面頁外，每頁頁首均須置入篇名，10級字置中。

壹、前言

一、研究動機

美國紀錄片電影「請服藥 (take your pills)」中描寫美國高度競爭的社會中，學生、運動員、商業經理人、程式設計師等為了提昇效率及最佳表現，服用聰明藥丸 (smart drugs) 以提昇個人表現。考生謊稱自己患有過動症，甚至有父母幫忙誣騙醫師，藉以取得聰明藥的處方籤，為的就是能夠熬夜而不累，並擁有高專注力或高讀書工作效率。

身為高中學生，面對沉重的課業與無止境的考試，對於影片中號稱可以讓人瞬間提升記憶力和學習效率的神奇聰明藥丸感到十分好奇，想要一窺究竟。聰明藥丸是否真像傳播媒體所報導這麼神奇，而藥物的化學成份是什麼？及它在體內及腦神經機轉為何？聰明藥丸和傳統的咖啡因飲料效果有無不同？而這個神奇速效藥的背後是否需要透支生命健康作為代價？若聰明藥真有神奇之處，未服藥與服用聰明藥者競爭是否是一場不公平的競爭，服藥是否視為作弊的一種？藥物使用的倫理議題亦讓研究者十分感興趣。另外，聰明藥的未來前景為何？還是可能有其他的改良與發展，本研究亦將進一步了解。

已註解 [1]: 清楚描述研究背景/動機

已註解 [2]: 因好奇而起研究動機

已註解 [3]: 具體指出研究問題

## 上傳閱讀心得寫作

1. 請依網頁次序填寫「標題」、「作者」、「文章內容」等欄位。
2. 按「上傳」按鈕。
3. 上傳所撰寫的閱讀心得寫作內容。

想了解更多，可看「讀書心得寫作比賽寫作說明」。

## 上傳小論文

1. 請先填寫「小論文標題」欄位。
2. 選擇預投稿的「小論文類別」欄位。
3. 上傳小論文「PDF檔」，記得按「上傳檔案」開始上傳。

想了解更多，可看「小論文寫作說明」。

# 小論文投稿方式

1. 第1次投稿學生須先上中學生網站註冊，學校驗證碼請洽參賽學校承辦處室。
2. 小組參賽時只要1人負責上傳作品即可，但需輸入小組所有成員基本資料（所有參賽者均須用全名註冊，未註冊或資料不全者無法在獎狀上印出完整姓名）。
3. 上傳作品步驟請參閱中學生網站的常見問題/如何投稿。

# 小論文投稿方式

## 4. 簽立切結書與作品一覽表：

- a. 切結書（如附件2）一篇（組）簽立一張即可，交由學校留存，未繳交者，請學校逕自中學生網站後臺刪除該作品。
- b. 學校在確定投稿篇數後，請於中學生網站下載「參賽作品一覽表」（如附件3），並於校內逐級核章後，留存備查。

## 5. 請儘早完成投稿，避免因網路壅塞，無法完成投稿。

# 小論文投稿方向



物理

化學

(共21項)

文學

史地

生物

農業

法政

教育

資訊

體育

數學

藝術

商業

國防

英文寫作

地球科學

家事

海事水產

工程技術

觀光餐旅

健康護理

# 小論文投稿原則

1. 參賽學校投稿至中學生網站之作品須由學生簽立「切結書」(如附件2)才能參賽，未簽立者由原學校刪除作品。
2. 每人每次限投稿作品1篇，參賽學校投稿篇數以參賽學校班級數為上限(不含國中部班級數)，若投稿篇數超過規定篇數，則由校內自訂控管方式。
3. 小論文篇幅以A4直式紙張4至10頁為限，作品無需製作封面，並以「PDF」檔上傳投稿，檔案大小(含圖檔)不得超過5MB。

# 小論文投稿原則

4. 個人或小組參賽皆可，惟小組成員須同校同年級（可不同班），且最多3人為一小組。

5. 寫作及引註資料格式請參照「全國高級中等學校小論文寫作比賽格式說明暨評審要點」、「全國高級中等學校小論文寫作比賽引註及參考文獻格式範例」（請參閱中學生網站「小論文寫作比賽」）。

【嚴禁引用論壇、問答或聊天網站內容，建議引用其有效之資料來源。引用維基百科資料時，建議引用其文獻資料或參考資料，不建議引用維基百科內容文字】。

# 小論文投稿原則

6. 小論文寫作旨在培養學生思辨及正確運用資料之能力，文章內容（含摘要、翻譯、改寫）不得以任何AI工具生成。

【現正進行】第1150310梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽：⌚ 截稿時間 2026-03-10 12:00:00，尚有 11 日 21:19:34

【現正進行】第1150313梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽：⌚ 截稿時間 2026-03-13 12:00:00，尚有 14 日 21:19:34

## 閱讀心得寫作比賽

截稿時間  
2026-03-10 12:00:00

[競賽訊息](#)  
[我的作品](#)



## 小論文寫作比賽

截稿時間  
2026-03-13 12:00:00

[競賽訊息](#)  
[我的作品](#)



## 最新訊息

|            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| 2026/02/06 | 115年2月10日 ( 星期二 ) 08:00~17:00網站維護公告    |
| 2026/02/02 | 115年2月3日 ( 星期二 ) 08:00 ~ 12:00網站維護公告   |
| 2026/01/02 | 115年1月5日 ( 星期一 ) 09:00 ~ 18:00網站維護公告   |
| 2025/12/01 | 1141015梯次小論文疑似抄襲通知信已於12月1日寄發，煩請留意申復期限。 |



2024/12/16 1131015梯次小論文比賽疑似抄襲通知信已寄，申復期限12/30日(一)(含)前!!

2024/12/03 申復書電子檔，請參閱。



2024/08/21 113學年度全國高級中等學校小論文寫作比賽實施計畫



2024/05/13 1130315梯次小論文疑似抄襲通知信，已於今日(5月13日)寄出，申復期限：5月31日(含)前截止。

2023/07/12 112學年度全國高級中等學校小論文寫作比賽實施計畫



2022/10/05 小論文投稿作品不可含封面頁，封面頁由系統自動產生

更多訊息 ...

## 如何撰寫小論文

 小論文寫作範例與註解(曉明女中提供).pdf

 全國高級中等學校小論文寫作比賽引註及參考文獻格式範例.pdf

 全國高級中等學校小論文寫作比賽格式說明暨評審要點.pdf

欲參賽的同學請務必將這些文件看清楚！



## 壹、篇幅規定：

小論文篇幅以A4 紙張 4 至 10 頁為限（含附錄、不含封面）。

## 貳、版面規定：

### 一、字體字型

- （一）以中文撰寫者，請以繁體中文新細明體 12 級字打字。
- （二）以英文撰寫者，請以英文 Times New Roman 12 級字打字。
- （三）字體限以黑色字體、且不可使用底線、斜體、粗體（原文引用及參考文獻之書名、期刊名及卷期除外）。
- （四）中文撰寫請用全型標點符號，英文撰寫請用半型標點符號。

### 二、版面編排

- （一）單行間距。
- （二）邊界上下左右各留 2 公分。
- （三）所有標題皆須單獨成行。
- （四）標題與段落之間要空一行。
- （五）段落與段落之間要空一行。
- （六）段落開頭與一般中英文寫作相同，須整齊一致。

三、頁首及首尾：每頁（封面頁除外）頁首須加入小論文篇名，頁尾插入頁碼。文字為 10 級字、置中。

# 小論文格式說明

小論文之基本架構分為六大段落：「壹、前言」、「貳、文獻探討」、「參、研究方法」、「肆、研究分析與結果」、「伍、研究結論與建議」、「陸、參考文獻」（英文寫作類請用：I. Introduction II. Literature Review III. Research Methods IV. Analysis and Results V. Conclusion and Suggestions VI. References）。另可增加附錄，收錄研究工具（如問卷、量表等）且附錄不列入評分。爰與內文相關之資料請於前述六大段落中論述為宜，但含附錄之總篇幅仍應在4至10頁內，其餘增刪皆不符規定。惟基於評審公正性，附錄不可出現足以辨識作者身分的資料（含作者照片），違者予以淘汰。

# 小論文格式說明

本文結構內容：

(1)形式上必須分層次、分段落來條列說明。

(2)在內容上應特別強調相關資料的引用、彙整、分析、辯證，亦即須「引經據典」地進行文獻探討。

(3)除公式及諺語可不用引註外，文中直接或間接引用他人資料或本人已於校外出版、公開或獲獎資料時須註明資料出處，標明作者及年代，並於「陸、參考文獻」段說明資料來源。若直接引用原文，須以粗體並加「」標明。若為間接（改寫）引用，則不必加「」、亦不用粗體，但仍須註明出處。

中文可參考下例：

一、○○○○

(一) ○○○○

1、○○○○

(1) ○○○○

英文可參考下列：

I.

(I)

A.

(A)

# 小論文格式說明

**本文結構內容：**

**(4)同一處引用參考資料之原文不得超過 50 字（不含標點符號），詩文、歌詞、劇本、法律條文不在此限。**

**(5)圖表之編號及標題均置於圖表上方置左。若圖表（含整理之內容）係引用，均須於圖表下方註明資料來源，資料來源書寫方式與「陸、參考文獻」同，並於「陸、參考文獻」段列出。如表中整理之內容係引用自文獻，可直接在表中引註資料來源，標示「作者（年代）或（作3者，年代）」，無須於表下方註明資料來源。若圖表非引用，資料來源請註明研究者自行繪製（拍攝、製作... ..）。**

# 小論文格式說明

## 內文引註及參考文獻

**(1)引註格式請參考「全國高級中等學校小論文寫作比賽引註及參考文獻格式範例」**

**(2)由於小論文寫作的重點在於援引相關資料進行討論，不僅要「言之有物」，也要「言之有據」。因此，每篇小論文皆須附參考文獻。**

**(3)參考文獻可方便讀者依線索尋找原資料閱讀，故須註明清楚。**

**(4)在內文中確實有參考引用的文獻均須列入「陸、參考文獻」；未參考引用者不得列入。**

# 小論文格式說明

## 內文引註及參考文獻

**(5)小論文比賽目的在引導同學利用圖書館各項資源， 包含圖書、 期刊、 報紙及各項電子資源， 建議同學應多蒐集各種類型的資料加以研讀。 小論文比賽參考文獻至少 3 篇， 且不得全部來自「全國高級中等學校小論文寫作比賽引註及參考文獻格式範例」 第貳條參考文獻第二項撰寫格式第(七)款所列之網路相關資源**

# 小論文格式說明

## 內文引註及參考文獻

**(6)嚴禁引用論壇、問答或聊天網站內容，建議引用其有效之資料來源。引用維基百科資料時，建議引用其文獻資料或參考資料，不建議引用維基百科內容文字。**

**(7)小論文寫作旨在培養學生思辨及正確運用資料之能力，文章內容(含摘要、翻譯、改寫)不得以任何AI工具生成。**

# 小論文引註格式

**一、注意事項：在內文中確實有提及、參考引用之資料，一律採用(姓名，年代)或姓名(年代)的引註格式，不使用註一、註二、頁下註(footnote)方式書寫。**

# 小論文引註格式

## 二、格式舉例：

(一) 英文文獻： 姓氏（出版或發表年代）或（姓氏，出版或發表年代）。如：Porter (2001)指出...；或... (Porter, 2001)。作者3人以上只列出第一位，其他作者以“et al.”呈現。

(二) 訪談資料：（受訪者代碼，訪談時間）如：  
（訪談A，2023年5月1日）

# 小論文引註格式

## 格式舉例：

(二) 中文文獻：姓名(出版或發表年代)或(姓名，出版或發表年代)。如：吳清山(2001)指出...；或... (吳清山，2001)。作者3人以上只列出第一位，其他作者以「等」呈現。

例1、張清濱(2005)指出「教育視導乃是教育行政人員藉由視察與輔導的歷程，督促學校貫徹教育政策與措施。」

例2、教育選擇權的定義為：「基於受教者之需求與福祉，進而選擇對其最適當教育的權利。」(秦夢群，2013)

例3、作者為機構或團體

(1) 無簡稱：須列出全稱，例：教育部(2020)...或(教育部，2020)。

(2) 有簡稱：第一次引用列全稱，並於全稱後用方括號帶出簡稱，後續引用則列簡稱即可，但在「陸、參考文獻」中仍須列出全稱。例：第一次引用：衛生福利部疾病管制署〔疾管署〕，2020)指出...；或... (衛生福利部疾病管制署〔疾管署〕，2020)。第二次引用：疾管署(2020)指出...；或... (疾管署，2020)。

# 小論文引註格式

三、間接（改寫）引用，亦必須註明出處，但不必加「」引號、亦不用粗體。

四、圖表之編號及標題均置於圖表上方置左。若圖表（含整理之內容）係引用，均須於圖表下方註明資料來源，資料來源書寫方式與「陸、參考文獻」同，並於「陸、參考文獻」段列出。如表中整理之內容係引用自文獻，可直接在表中引註資料來源，標示「作者（年代）或（作者，年代）」，無須於表下方註明資料來源。若圖表非引用，資料來源請註明研究者自行繪製（拍攝、製作... ..）。

# 小論文參考文獻

## 注意事項：

在內文中確實有參考引用的文獻均須列入「陸、參考文獻」；  
未參考引用者不得列入。內文如係引用訪談部分，只在內文引註即可，可不在參考文獻列出。

參考文獻格式位於本文之後，位階與前言、內文相同，詳情請參考「全國高級中等學校小論文寫作比賽引註及參考文獻格式範例」

在內文中確實引用、註明，才需放入。  
至少三篇，不得全部來自網路，可包含電子書、電子期刊、電子論文、電子報

文章內容

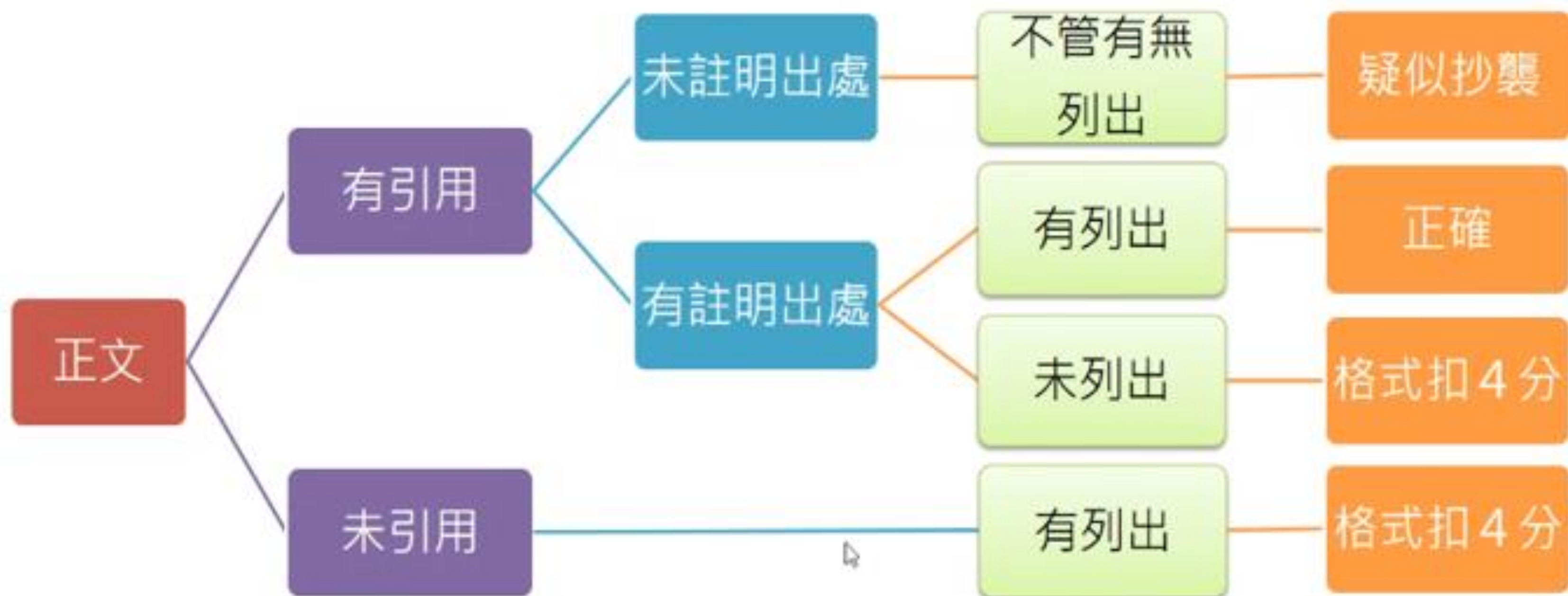
引用與否

是否註明  
出處

參考文獻  
是否列出

結果

開始



# 敬請特別留意

小論文比賽是直接上傳PDF檔

字體、格式或者內容即使有誤

也不像閱讀心得的系統會幫忙修正

請留意簡章格式要求

或參閱歷年得獎作品內容



# 溫馨提醒



小論文上傳截止日

10/14(三)前



成績公告：

115年11月26日

**投稿請 9/30(三)下午17:00 寄到圖**

**書館技術服務組信箱**

**dfsh183@gmail.com**

**信件主旨：競賽類別\_班級座號姓名**

**信件內容：競賽類別\_班級座號姓\_作品內容  
並附上閱讀心得**

**參賽數量上限： 閱讀心得60篇**

**小論文30篇**



choose  
to be  
grateful

