

2021 新北市高中職成年禮-高校鐵三角接力聯賽 活動簡章

一、活動說明：

- (一) 本次活動以校為單位，每校以班級為單位派出一隊 36 人（若為二級防疫警戒情況下，則改為一隊 10 人）進行團體鐵三角接力賽，凝聚學生為學校爭取成績的榮譽感，競賽以團體賽方式進行增加團隊合作精神。
- (二) 為鼓勵學生於課業之外也能培養其他興趣，歡迎學校社團或為參賽學生於活動中進行成果展演，讓學生能夠盡情展現年輕洋溢的活力。

二、指導單位：新北市政府。

三、主辦單位：新北市政府教育局、新北市政府體育處。

四、承辦單位：動能策略行銷有限公司

五、協辦單位：新北市體育總會、新北市政府高灘地工程管理處、新北市政府環保局、新北市政府衛生局、新北市政府警察局、新北市政府交通局、新北市政府消防局。

六、活動時間：2021 年 11 月 5 日（星期五）上午 8 時至 12 時 30 分。

七、活動地點：

- (一) 集合地點及主會場：微風運河 0 號碼頭旁廣場。
- (二) 活動範圍：新北市二重疏洪道微風運河及周邊道路。

八、參加對象：新北市各公私立高中職學生，各校以班為單位報名一隊，每隊下場人數 36 人（若為二級防疫警戒情況下，則改為一隊 10 人），若校內班級 1 班人數未滿 36 人（若為二級防疫警戒情況下，校內班級人數未滿 10 人），得以併班方式組隊參加。

九、活動費用：免費

*午餐由主辦單位統一代訂，請於報名表中註明葷素。

十、報名方式及行前說明：

- (一) 報名方式：統一至網路報名，家長同意書請全班收齊後郵寄至新北市三重區環河北路一段 350 號，成年禮活動小組收。
- (二) 報名期間：即日起至 110 年 9 月 20 日止。
- (三) 行前說明會時間及地點：

1. 時間：110 年 10 月 26 日(星期二)。

2. 新北市政府體育處視聽教室。

十一、活動分組：為維持活動公平性，主辦單位依隊伍男女參賽人數進行分組。

規則：採用 A、B 組制度分組，報名時請確實填寫選手與身分證相符之生理性別，報名完成後若參賽項目需更換選手，替補選手需同生理性別才得以替換。

A 組：隊伍內女生人數高於(含)報名隊伍內女生人數之中位數。

B 組：隊伍內女生人數低於報名隊伍內女生人數之中位數。

十二、活動規程

(一)總則

1. A、B 組同時進行比賽，成績採分組敘獎方式。
2. 每隊比賽分為三組項目進行，路跑組、自行車組、水上自行車組。
3. 賽事成績計算：三組項目完成時間加總為該隊總成績。
4. 每隊配發各組別晶片，以供各項目接力計時。
5. 每隊出賽者，需於各組轉換區中檢錄及準備出發。
6. 各隊伍需穿著該校統一運動服裝。
7. 活動過程中務必遵守大會規定，以安全第一為最高原則。
8. 團體猜拳創意競賽。
9. 各校社團舞台展演，每隊自由報名參加（若為二級防疫警戒情況下，則取消社團舞台展演活動）。

(二)各項活動說明（括號內為二級防疫警戒下調整後數字）

項目	執行方式	活動範圍	參加人數
團體猜拳創意競賽	各校排成拍照隊形與市長進行猜拳競賽，學生與市長一同喊出「剪刀、石頭、布」後，跳起並呈現出創意動作。	微風運河活動會場	全體學生 36 (10) 人
跑步組	每棒 10 (3) 人出發共 2 棒次，每棒次 3 公里，通過終點後，需於轉換區交接給下一棒。	微風運河周邊道路	20 (6) 人
自行車	每棒 2 人共 6 (1) 棒次，每棒次騎程 4 公里，需於轉換區交接車輛給下一棒次（二級防疫警戒下則無第 2 至 6 棒）。	疏洪一路(成蘆橋至永安橋間)	12 (2) 人
水上自行車	每棒 2 人共 2 (1) 棒次，2 人 1 船，遊湖折返 1 趟(約 500 公尺)，上岸後一起進入轉換區交接晶片給下一棒（二級防疫警戒下則無第二棒）。	微風運河	4 (2) 人

(三)路跑接力賽制（括號內為二級防疫警戒下調整後數字）

1. 每隊人數：20 (6) 人。
2. 每隊晶片數量：20 (6) 個。
3. 每棒次人數：10 (3) 人，共 2 棒次。
4. 大會時間 10：00 第 1 隊至第 40 隊的第一棒 10 (3) 人出發。
5. 第一棒次回來交接給第二棒次，第一棒全員抵達後第二棒出發。
6. 晶片計時範圍：起點至終點，轉換區不在計時範圍。

7. 成績計算：第二棒次最後一人通過終點，為該接力賽最終成績。
(以晶片成績計算)

路跑出發方式(200 人/次)	
出發隊伍	出發時間
01 隊-40 隊 (第一棒)	10:00
01 隊-40 隊 (第二棒)	第一棒次回來交接後出發

(四)自行車接力賽制（括號內為二級防疫警戒下調整後數字）

1. 每隊人數：12 (2) 人。
2. 每隊晶片數量：2 個。
3. 每棒次人數：2 人，共 6 (1) 棒次。
4. 每隊車輛：2 台進行接力（晶片置於車上）。
5. 大會時間 10：00 開始第 1 隊兩台自行車出發，後面隊伍請依序遵守裁判發令出發。
6. 同棒次選手需同時至出發準備區，排隊等候裁判發令出發。
7. 晶片計時範圍：起點至終點，轉換區不在計時範圍，可以整理好裝備再出發。
8. 請遵守工作人員指引前進，掃描晶片後請勿在紅毯區域及交接轉換區騎乘自行車，若未聽照工作人員指示，警告第二次者，大會有權加秒計算成績，每次增加秒數 30 秒。
9. 成績計算：六棒 12 人成績加總（每隊兩人最後一位抵達時間，為該賽事最終成績）。

自行車出發方式(2 台/10s)	
出發隊伍	出發時間
01 隊至 40 隊(第一棒 2 台)	10:00 裁判依序放行出發
各隊第二棒至第六棒	前棒次交棒後，該棒選手同時至出發準備區等候裁判發令出發

(五)水上自行車接力賽制（括號內為二級防疫警戒下調整後數字）

1. 每隊人數：4 (2) 人。
2. 每隊晶片數量：1 個。
3. 每棒次人數：2 人，共 2 (1) 棒次。
4. 大會時間 10：00 開始第 1 隊至 40 隊第一棒 (2 人) 請依序遵守裁判指示放行出發，回來請至檢核點完成晶片掃描，再到轉換區將晶片交接給第二棒(2 人)，即可到等候區，聽從裁判指示與工作人員指引出發。

5. 本賽事採晶片成績計算，晶片計時範圍：起點至終點，轉換區不在計時範圍。
6. 成績計算：兩棒成績加總。
7. 請遵守工作人員指引前進，掃瞄晶片後請勿在比賽區域奔跑，若未聽照工作人員指示，警告第二次者，大會有權加秒計算成績，每次增加秒數 30 秒。

※賽事活動總成績：路跑組+自行車組+水上自行車組，三組成績加總。

水上自行車出發方式	
出發隊伍	出發時間
01 隊-40 隊第一棒	10:00 裁判依序放行出發
01 隊-40 隊第二棒	第一棒回來至檢核點完成晶片掃描，再前往轉換區交接晶片給第二棒

十三、活動流程（主辦單位有權視二級防疫警戒情況調整活動流程）

時間	流程
08:00-08:55	隊伍整隊
08:55-09:00	暖身操
09:00-09:05	開場表演
09:05-09:10	長官貴賓介紹與致詞
09:10-09:30	團體猜拳創意競賽
09:30-10:00	活動規則、安全注意事項說明
10:00	三組(路跑、自行車、水上自行車)鳴笛出發
10:00-11:00	各校成果展演
11:00-12:30	頒獎典禮、閉幕

十四、活動獎勵

- (一)所有參賽選手頒發完賽獎狀。
- (二)優勝隊伍頒發優勝學校獎盃乙座、每人一優勝獎牌乙面。
- (三)經大會評選各校團體篩選創意競賽方式，頒發 3 個熱血應援獎盃。
- (四)A、B 組各敘獎 6 隊

十五、防疫作為

- (一) 本活動為符合政府嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)第二級疫情警戒標準及防疫措施裁罰規定，因而制定以下防疫作為，以利活動順利進行。
- (二) 參賽各校應於活動日在該校集合前往活動場地上車前，進行帶隊教師及參賽學生之體溫測量及記錄，確保帶隊教師及參賽學生並無發燒症狀，始得前往活動場地。

- (三) 各校抵達活動安排之下車點時，應遵循現場工作人員指示，進行體溫測量及記錄，確保帶隊教師及參賽學生並無發燒症狀，始得前往活動會場。
- (四) 活動當日各校應填寫「2021 新北市高中職成年禮—高校鐵三角接力聯賽團體防疫登記表」（附件一），並於抵達活動安排之下車點時，交予工作人員。

十六、注意事項

- (一) 本活動參賽者需經家長同意參與本次挑戰，並了解活動相關之簡章、參加須知及相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
- (二) 請視個人健康狀況參與，如有身體不適時請至安全處休息，勿勉強參與活動。
- (三) 本活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其它疾病而不適合激烈運動者，不得參加活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
- (四) 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
- (五) 各校帶隊老師須於活動前參與「2021 新北市高中職鐵人三項成年禮行前說明會」，針對活動項目、內容等有更深刻的認識與瞭解等注意事項，並對參加學生宣導。
- (六) 請參加同學穿著各校運動服，並自備遮陽帽、太陽眼鏡、小腰包、雨具及防曬用品等，並攜帶健保卡、個人藥品。
- (七) 請務必攜帶健保卡，如有受傷者，請當日就醫，並向醫院申請正本診斷證明及收據。
- (八) 如遇下雨、颱風或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量決定是否取消或延期或改以其他替代路線與方式辦理，參加者同意由主辦單位判斷處理方式。
- (九) 大會擁有將此活動之影像、成績、報導圖文公開刊登於網站及相關刊物之權利。參加者報名即視同同意其肖像、影片、成績、媒體/網路報導圖文等資訊，得用於活動相關宣傳與播放。
- (十) 請參加者發揮運動人士愛護環境之公民道德，切勿亂丟垃圾。
- (十一) 報名所填寫之個人資料均須屬實，若提供錯誤資訊一切後果由提供人自行承擔。
- (十二) 活動期間為全體參與(參加人員及工作人員)者投保公共意外責任險，依據新北市政府執行民間辦理大型群聚活動作業要點規定投保。
- (十三) 本活動最新訊息將隨時公告於下列網站，敬請參加者務必詳閱。活動網址：<https://bao-ming.com/eb/content/4879#24010>

十七、活動路線圖



十八、活動報名網站網址連結：

<https://bao-ming.com/eb/content/4879#24010>

[線上報名](#)
[活動簡章](#)
[留言板](#)
[報名查詢](#)

主辦單位：
尚無資料




2021 新北市高中職成年禮-高校鐵三角接力聯賽

活動簡章

距離報名截止時間尚餘

118:14:49:46

[馬上報名](#)
Sign Up

[報名查詢](#)
資料修改

Facebook 讚 14 加入「伊貝特報名網」粉絲團，獲得最新活動訊息！

[推薦 0](#) [分](#) [分享](#) [查看留言](#)

2021 新北市高中職成年禮-高校鐵三角接力聯賽

活動說明

- 一、本次活動以校為單位，每校派出一隊(36人)進行團體鐵三角接力賽，凝聚學生為學校爭取成績的榮譽感，競賽以團體賽方式進行增加團隊合作精神。
- 二、為鼓勵學生於課業之外也能培養其他興趣，歡迎學校社團或為參賽學生於活動中進行成果展演，讓學生能夠盡情展現年輕洋溢的活力。