

# 丹鳳高中 111 學年度高一學生健康檢查說明

## 一、集合時間：

	預計時間	事項	班 級
9 月 14 日 (三)	8:00~09:30	8:00 集合	101 (X光-抽血-理學檢查) 108 (抽血-X光-理學檢查) 109 (理學檢查-抽血-X光)
	8:30~10:00	8:30 集合 (X光-抽血-理學檢查)	102、103、104
	9:00~10:30	9:00 集合 (X光-抽血-理學檢查)	105、106、107
	10:30~12:00 備用時間	如未檢查完畢時， 則接續檢查	

二、集合地點：瀚海樓 1 樓廣場。

三、檢查醫院：新泰綜合醫院。

## 四、注意事項：

### 1. 前一天晚上 12:00 後禁食，檢查當日抽血前不可進食！

抽血後，衛生組提供糖果食用，避免低血糖，若有頭暈等不適請立即反映，若無不舒服再做其他檢查。若不慎於抽血前進食，請務必告知護理師。

### 2. 檢查前三天請勿食用「紅龍果」，俗稱火龍果（紅肉）。

檢查前一日晚上，禁止服用含有維他命 C 的藥品、果汁及可樂等飲料。

### 3. 前一天務必通知該時段任課老師隨班指導並協助維持秩序。

### 4. 當天集合前請於教室內測量登記體溫，並將體溫表帶下來集合報到，若未完成體溫量測將延誤全班檢查時間，請務必配合！

### 5. 女生當日「生理期」或結束後一天，請向班長或護理師報告登記，將擇日再通知檢查。

### 6. 健康檢查當天不要請假。

### 7. 為當日健康檢查流程順暢，請學生配合下列事項：

(一) 女生頭髮綁好，露出額頭。

(二) 檢查時請穿著運動服，不著外套。

### 8. 受檢當日，健康中心會將「學生健康檢查紀錄卡」及「健康檢查紀錄單」發給受檢學生。檢查完成後一個月內，會分發「健康檢查結果報告」。

### 9. 如有任何疑問請洽：健康中心(內線 197 或 162)。

