

113 學年度新北市立丹鳳高級中學菸檳防制八開海報競賽實施辦法

壹、依據：新北市 113 學年度丹鳳高級中學學校健康促進計畫

貳、活動目的：

1. 落實本校健康促進計畫之菸檳防制(含無菸環境)主議題。
2. 藉由海報製作，讓學生能拒絕紙菸、電子菸、檳榔等成癮物質的誘惑，進而建立紮實之支持性環境。
3. 透過本競賽，讓校內師生對於各項健康議題有基本的常識、認識，納入周遭生活進而分享自己想法與欣賞他人作品。

參、參加對象：

本校**高中部**學生自由參加，每件作品至多 3 名創作者，每名學生限繳交 1 件作品

肆、活動辦法：

1. 8 開海報以**八開圖畫紙**繪製，由學務處衛生組發給各班 1 張，如有意參加者，皆可至學務處衛生組領取空白八開圖畫紙海報(38cm*26cm)。
繪畫形式以漫畫、素描、色鉛筆、蠟筆、水彩筆等為主之手繪圖文宣傳，不採用四格漫畫。
2. 菸檳防制主題元素說明：請任選你想倡議的菸檳防制主題元素，可複選，至少選擇一項元素進行創作。你可以單一選擇紙菸、電子煙或檳榔的元素，也可以整合多個元素！

主題元素	創作方向說明舉例(也可著重於拒絕技巧，不限於此)
紙菸 防制	✧ 吸菸與身體健康(吸菸導致肺癌、慢性阻塞性肺病) ✧ 二手菸與三手菸影響(二手菸對家人的危害、三手菸的隱藏危害) ✧ 無菸環境營造(無菸校園、無菸家庭、無菸社區)
電子煙 防制	✧ 電子煙對青少年的健康影響(尼古丁影響腦部發育，導致記憶力下降) ✧ 電子煙中的有毒物質(電子煙氣霧含有重金屬與化學毒素) ✧ 青少年為何容易染上電子煙？(探討廣告行銷、社交影響)
檳榔 防制	✧ 檳榔與口腔疾病風險(長期嚼檳榔導致口腔癌，嚴重可能需切除下顎) ✧ 檳榔如何影響外觀？(牙齒染色、牙結石堆積) ✧ 社交文化與檳榔(檳榔與某些職業文化連結，如何改變觀念)

3. 繳件地點：微風樓一樓**學務處衛生組**。
4. 繳件前請於圖畫紙背面註明班級、座號、姓名，並浮貼設計理念說明(含作品名稱與創作說明；本說明紙請於**衛生組**領取)。
5. 繳件截止期限：114 年 4 月 21 日(一)16:30 止。

伍、評分方式：

一、健康知識內容正確性(菸檳防制)：40%

- 是否正確傳達「紙菸、電子煙、檳榔」的危害。
- 資訊有根據，無誤導或錯誤內容。
- 提及具體數據、案例或正確健康觀念(如：二手菸危害、檳榔與口腔癌、電子煙含尼古丁等)。
- 有明確「行動呼籲」：例如撥打戒菸專線、加入無菸校園、拒絕檳榔誘惑等。

二、版面美術設計：30%

- 整體排版是否清楚、整潔、重點突出。
- 色彩運用得宜，有視覺吸引力(不過度雜亂)。
- 文字大小、圖像配置適當，能引導觀者視線。
- 重視「健康資訊傳達力」非技巧難度。

三、創意表現：30%

- 是否運用幽默、比喻、情境、人物等創意方式來強化訊息。
- 構想新穎，非一般常見口號或套語。
- 有打破既有印象、或結合學生生活經驗，讓人印象深刻。
- 創意與主題一致，非為創意而創意。

陸、獎勵方式：

 特優(2名)：頒發獎狀一幀、統一超商禮券 2,000 元整、並記嘉獎乙次。

 優等(3名)：頒發獎狀一幀、統一超商禮券 1,000 元整、並記嘉獎乙次。

 佳作(6名)：頒發獎狀一幀、統一超商禮券 500 元整、並記嘉獎乙次。

* 備註：若作品整體水準未符評審標準，主辦單位保留該獎項從缺之權利。

柒、其他注意事項

1. 參賽作品需為原創，如有抄襲、代筆等情事將取消資格。
2. 主辦單位有權將作品用於校內衛教推廣、公開展示，恕不另付稿酬。

捌、本辦法經陳核校長並奉核後公佈實施，修正時亦同。