



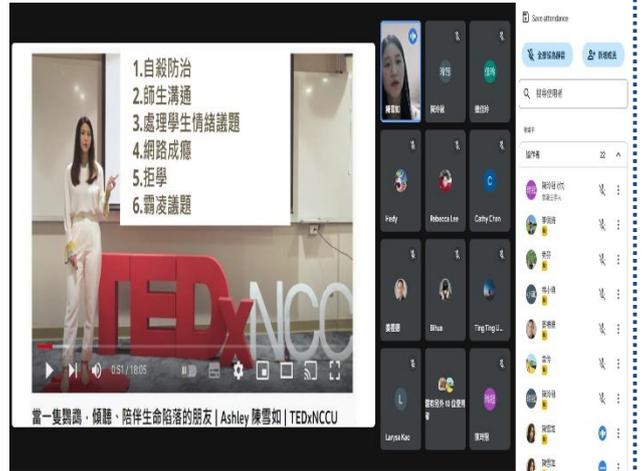
❖活動名稱：親職講座(三)

講題：滑世代網路議題與溝通技巧

❖講 師：陳雪如 Ashley 心理師

❖對 象：國高中部家長

❖活動時間：114.04.11(五) 19:00-21:00 ❖活動地點：MEET_ani-izyo-gyz



碧華主任歡迎家長上線參與講座也介紹講師

雪如心理師開場為大家自我介紹



和家長互動孩子在學校常見的困擾是什麼？

滑世代困擾之一:社交困難



滑世代社交困難的解方~很厲害

滑世代困擾之二:課業壓力暨親子衝突



❖活動名稱：親職講座(三)

講題：滑世代網路議題與溝通技巧

❖講 師：陳雪如 Ashley 心理師

❖對 象：國高中部家長

❖活動時間：114.04.11(五) 19:00-21:00 ❖活動地點： MEET_ani-izyo-gyz

時間安排

父母(審視感)→室友

沒話聊只好碎念

我都没看到
孩子在讀書

時機
內容
方式

滑世代親子互動的解方~家長學習聊天

在公共空間一起讀書

多增加一起相處的機會

促進閒聊

滑世代親子互動的解方~促進增加互動的機會

情緒介入時機

1 2 3

詢問家長情緒介入的時機是哪一個?

踩剎車

回應情緒

不處理問題

摘要

傾聽

詢問怎辦

跟孩子
起衝突時

跟孩子起衝突時~應對的小技巧

雪如心理師叮嚀要從探索需求開始

雪如心理師叮嚀要從探索需求開始

新北市立丹鳳高中親職講座【三】
114/04/11(五)
19:00-21:00
滑世代網路議題
與溝通技巧
講師：陳雪如
Ashley 心理師

感恩姜禮德校長全程參與~回饋學習心得

感恩姜禮德校長全程參與~回饋學習心得