



❖活動名稱：家庭教育教師社群講座

講題: SEL 與我的日常暨學習總結

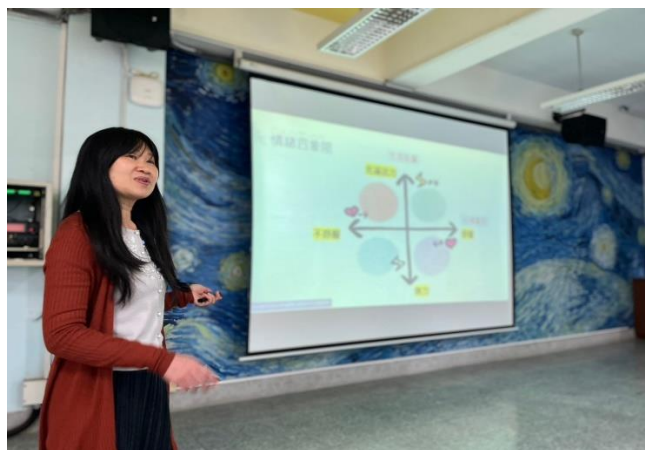
❖講 師：李燕菁老師

❖對 象：國高中部教師

❖活動時間：114.01.06(一) 14:00-16:00 ❖活動地點：星光藝文沙龍



感謝燕菁老師帶領大家共學



邀請夥伴練習「情緒四象限」-想到學生時的反應



透過小組分享~了解彼此的狀態



這個活動提醒老師別忘了自我照顧



接著大家聊聊什麼是自我照顧?



自我照顧市一種意向-關照情緒、生理、健康的需求



❖活動名稱：家庭教育教師社群講座

講題: SEL 與我的日常暨學習總結

❖講 師：李燕菁老師

❖對 象：國高中部教師

❖活動時間：114.01.06(一) 14:00-16:00 ❖活動地點：星光藝文沙龍



小組合作~打造自己專屬的自我照顧特餐



每一組的分享，大家互相觀摩



碧華主任分享小組內容及心得筆記



接著邀請大家好好實踐~開學來分享



SEL 五大內涵初體驗~期待下學期共讀更深入



大家互相鼓勵~一起平安健康堅持學習