



❖活動名稱：高中部情感教育講座

講題：青親戀上你~設界線，愛無限

❖講師：柯佳圻老師

❖對象：高中部二年級學生

❖活動時間：113.10.25(五) 10:00-12:00 ❖活動地點：瀚海樓六樓



第一階段讓學生檢測人際互動風格

講關係之前先認識人際互動界線



帶著學生逐題檢視~進一步覺察

透過活動，引導學生學習設立界線的習慣



第二階段談談戀愛交友~什麼是愛情?

愛情三要素:激情、親密、承諾



❖活動名稱：高中部情感教育講座

講 題：青親戀上你~設界線·愛無限

❖講 師：柯佳圻老師

❖對 象：高中部二年級學生

❖活動時間：113.10.25(五) 10:00-12:00 ❖活動地點：瀚海樓六樓



在親密關係中如何自我保護?



認識跟蹤騷擾的樣態~提高警覺



認識暴力循環的迴圈~不隱忍要求助



面臨戀人的冷暴力~該怎麼辦?~檢視關係



從各種互動都要回到關係的經營



謝謝講師~讓我們一起練愛~好好戀愛