

113 學年度新北市立丹鳳高級中學《青新世代・為海也為自己清醒》

世界無菸日x世界海洋日系列活動實施辦法

壹、依據：新北市 113 學年度丹鳳高級中學學校健康促進計畫

貳、主辦單位：學務處衛生組

參、協辦單位：學務處社團組

肆、活動目的：

- 一、落實本校健康促進計畫之菸檳防制(含無菸環境)主議題。
- 二、呼應 2025 年世界無菸日主題「戳破誘惑(Unmasking the Appeal)」與世界海洋日主題「Wonder: Sustaining What Sustains Us」，引導學生覺察生活中潛藏的健康與環境風險。
- 三、透過多元展示、講座與體驗活動，揭露菸品行銷手法對青少年之影響，同時強化對海洋污染與永續發展議題的認識。
- 四、延續校慶主題「青新世代」，強化學生以清新、自由、具行動力的態度面對成癮誘惑與環境議題，展現新世代的責任與選擇。
- 五、培養學生主動參與公共議題的公民素養與判斷力，推動健康校園與環境友善的生活文化。

伍、時間：114 年 5 月 26 日(一)~114 年 6 月 13 日(五)

陸、參加對象：對本議題本校學生自由參加，不限國高中部。

柒、活動內容：

一、《沉默的海洋 x 無聲的行銷》雙展區挑戰

-  展覽時間：114 年 5 月 27 日(二)~114 年 6 月 12 日(四)

-  地點：鳳翔樓穿堂

-  說明：

結合國際公民隊專題展出《為沉默的海洋發聲》海廢藝術與影音創作，搭配世界無菸日靜態展覽《包裝得很漂亮，其實正在傷害你》，揭露菸品如何包裝成美化商品吸引青少年。展覽期間設有「雙展區有獎徵答」，鼓勵學生主動探索與思辨。

- 學生參加方式：

學生可於展出期間前往衛生組辦公室領取「雙展區挑戰闖關單」，依題目提示至展區尋找相關資訊，完成答題後交由衛生組教師或小義工確認，經核對無誤者即可領取健康小點心一份，作為參與鼓勵。活動鼓勵班級集體參與，亦開放下課、午休時間自由參與。

二、《海島子民絕不能錯過，海洋垃圾課！》專題講座

-  時間：114 年 6 月 13 日(五)上午 10:00 - 12:00【第 3 節至第 4 節】

-  地點：彩霞 303 人文教室

-  講師：RE-THINK 教育規劃專員 陳育萱

-  說明：

本場講座以「世界海洋日」由來作為開場，邀請學生思考身為海島子民應具備的海洋意識與責任，並由 RE-THINK 重新思考環境教育協會的講師分享實際淨灘經驗，帶領學生從真實案例看見海洋廢棄物與人類日常行為之間的連結。講座中將運用團隊自製的《海廢圖鑑》作為教材，引導學生認識生活中常見垃圾如何流入海洋，強調源頭減量的重要性；接著透過《回收大百科》的實例，說明正確回收的分類原則與實務操作，幫助學生建立有效減少垃圾量的可行策略。此外，講座中亦會穿插播放 RE-THINK 推出的宣導影片〈您會把菸蒂丟魚缸嗎？〉，以簡單卻有力的提問，帶領學生認識菸蒂作為「最常見的海洋垃圾之一」對生態造成的危害，呼應世界無菸日「戳破誘惑」的主題，促使學生反思吸菸行為對健康與環境的雙重影響。最後，針對當日下午即將進行的淨灘活動，講師將說明現場操作的注意事項，包括哪些物品應撿拾、哪些不建議撿拾，以及如何分辨可回收與不可回收項目，並提醒基本安全守則，協助學生為實際行動做好充分準備。

- 學生參加方式：

1. 有意參加本講座之學生，請至**衛生組辦公室**領取報名表，填妥後繳回。
2. 報名截止日期為 **114 年 6 月 5 日(四)16:30**，名額上限為 48 人，額滿為止。
3. 可選擇單獨報名講座，或同時報名講座與淨灘行動。
4. 凡完成報名者，將由衛生組統一協助申請**公假**。
5. 報名參加淨灘行動者須**強制參加本場講座**，以完成前置安全教育與任務說明。

三、《青新不留痕，與海共潔淨》校園淨灘行動

-  時間：114 年 6 月 13 日(五)下午【午休至第 8 節】

-  地點：與新北市戶外與海洋教育中心合辦，於**萬里下寮海灘**淨灘

-  說明：師生共同參與海岸清理，並透過觀察與紀錄常見垃圾類型(如菸蒂、瓶蓋、檳榔渣等)，加強「人類習慣與環境污染」的實地連結。活動後將進行成果整理與心得回饋，並鼓勵學生將行動延續至日常生活中。

- 學生參加方式：

1. 有意參加淨灘活動之學生，請至**衛生組辦公室**領取報名表，填妥後繳回。
2. 報名截止日期為 **114 年 6 月 5 日(四)16:30**，名額上限為 39 人，額滿為止。
3. 為確保參與學生具備正確安全知識，所有報名淨灘者須全程參加當日上午之講座《海島子民必修的垃圾課》，否則不得參與活動。
4. 完成報名者將由衛生組統一申請**公假**，並於活動前提供行前通知與注意事項說明，並提供**服務學習時數 4 小時**。

- **學生淨灘活動建議攜帶物品清單**

為確保參與過程安全、舒適並能妥善執行任務，請同學攜帶以下物品參加淨灘活動：

1. 學校運動服(建議穿著便於行動、可輕便清洗的服裝)
2. 防曬用品：帽子、袖套、防曬乳
3. 口罩(戶外如有需要可配戴)
4. 飲用水與環保水壺(補充水分，避免中暑)
5. 個人雨具(如遇氣候不穩建議攜帶**輕便雨衣**)
6. 擦汗毛巾
7. 手機與行動電源(如需拍照紀錄或緊急聯繫，請注意保管)

- **安全提醒：**

1. 請勿穿拖鞋或涼鞋，以免受傷，建議穿著包覆性強的運動鞋或雨鞋。
2. 活動當天請遵守工作人員與帶隊老師指示，避免私自行動。
3. 撿拾垃圾時勿直接徒手撿拾尖銳物或醫療廢棄物，並避免進入危險地形。

捌、經費：

由《113 學年度學校健康促進實施計畫業務費-第 2 期款》與《新北市 113 學年度菸檳防制校群學校執行菸檳防制工作申請計畫》支應。

玖、本辦法經陳核校長並奉核後公佈實施，修正時亦同。