

113學年度高一(體育班)重補修(選課用課表)

第一週		7/22星期二	7/23星期三	7/24星期四	7/25星期五		
第1節 8:10~9:00		高一英文(體)下	高一英文(體)下				
第2節 9:10~10:00		高一英文(體)下	高一英文(體)下		高一數學(體)下		
第3節 10:10~11:00		高一英文(體)下	高一國文(體)上 高一英文(體)下		高一數學(體)下		
第4節 11:10~12:00		高一英文(體)下	高一國文(體)上 高一英文(體)下		高一數學(體)下		
中午 12:10~13:00							
第5節 13:10~14:00		高一英文(體)下	高一國文(體)上 高一英文(體)下		高一數學(體)下		
第6節 14:10~15:00		高一英文(體)下	高一英文(體)下		高一數學(體)下		
第7節 15:10~16:00					高一數學(體)下		
第8節 16:10~17:00							
第9節 17:10~18:00							

科目	專班 節數	自學 節數
高一國文(體)上		12
高一國文(體)下		12
高一英文(體)上		12
高一英文(體)下		12
高一數學(體)上		12
高一數學(體)下		12
高一歷史(體)上		3
高一歷史(體)下		3
高一地理(體)上		3
高一地理(體)下		3
高一化學(體)		6
高一地科(體)		6

113學年度高一(體育班)重補修(選課用課表)							
第二週	7/28星期一	7/29星期二	7/30星期三 高三模考	7/31星期四 高三模考	8/1星期五		
第1節 8:10~9:00		高一英文(體)上	高一英文(體)上				
第2節 9:10~10:00		高一英文(體)上	高一英文(體)上				
第3節 10:10~11:00	高一國文(體)上	高一英文(體)上	高一國文(體)上 高一英文(體)上	高一國文(體)上			
第4節 11:10~12:00	高一國文(體)上	高一英文(體)上	高一國文(體)上 高一英文(體)上	高一國文(體)上			
中午 12:10~13:00							
第5節 13:10~14:00	高一國文(體)上	高一英文(體)上	高一國文(體)上 高一英文(體)上	高一國文(體)上			
第6節 14:10~15:00		高一英文(體)上	高一英文(體)上				
第7節 15:10~16:00							
第8節 16:10~17:00							

科目	專班 節數	自學 節數
生涯規劃(一上)		3
生命教育(一下)		3
體育(一上)		3
體育(一下)		3
運動防護(一上)		3
運動防護(一下)		3

注意事項:

一、8/5 高一新生入學考試，請重補修同學
繞道避開高一教室，併保持安靜

113學年度高一(體育班)重補修(選課用課表)							
第三週	8/4星期一 入學測驗布置	8/5星期二 新生入學測驗	8/6星期三	8/7星期四	8/8星期五		
第1節 8:10~9:00			高一歷史(體)上				
第2節 9:10~10:00			高一歷史(體)上		高一數學(體)上		
第3節 10:10~11:00	高一國文(體)下		高一國文(體)下 高一歷史(體)上		高一數學(體)上		
第4節 11:10~12:00	高一國文(體)下		高一國文(體)下		高一數學(體)上		
中午 12:10~13:00							
第5節 13:10~14:00	高一國文(體)下	高一歷史(體)下	高一國文(體)下 高一數學(體)上	高一數學(體)上	高一數學(體)上		
第6節 14:10~15:00		高一歷史(體)下	高一數學(體)上	高一數學(體)上	高一數學(體)上 生命教育(一下)		
第7節 15:10~16:00		高一歷史(體)下	高一數學(體)上	高一數學(體)上	高一數學(體)上 生命教育(一下)		
第8節 16:10~17:00					生命教育(一下)		

科目	專班 節數	自學 節數
二、7/30~7/31高三模擬考，請重補修同學繞道避開高三教室，併保持安靜		
三、8/20~8/21高一新生訓練，請重補修同學繞道避開高三教室，併保持安靜		

113學年度高一(體育班)重補修(選課用課表)							
第四週	8/11星期一	8/12星期二	8/13星期三	8/14星期四	8/15星期五		
第1節 8:10~9:00	體育(一下)	體育(一上)					
第2節 9:10~10:00	體育(一上)	體育(一下)		高一數學(體)下			
第3節 10:10~11:00	高一國文(體)下	體育(一上)	高一國文(體)下	高一數學(體)下			
第4節 11:10~12:00	高一國文(體)下	體育(一下)	高一國文(體)下	高一數學(體)下			
中午 12:10~13:00							
第5節 13:10~14:00	高一國文(體)下	高一地科(體)	高一國文(體)下	高一化學(體)	高一數學(體)下		
第6節 14:10~15:00		高一地科(體)		高一化學(體)	高一數學(體)下		
第7節 15:10~16:00		高一地科(體)		高一化學(體)	高一數學(體)下		
第8節 16:10~17:00				高一化學(體)			

科目	專班 節數	自學 節數
----	----------	----------

113學年度高一(體育班)重補修(選課用課表)							
第五週	8/18星期一	8/19星期二	8/20星期三 新生訓練	8/21星期四 新生訓練	8/22星期五	8/23星期六	
第1節 8:10~9:00			新生訓練				
第2節 9:10~10:00	運動防護(一上)	運動防護(一下)					
第3節 10:10~11:00	運動防護(一上) 高一化學(體)	運動防護(一下)					
第4節 11:10~12:00	運動防護(一上) 高一化學(體)	運動防護(一下)					
中午 12:10~13:00							
第5節 13:10~14:00	高一地科(體)		新生訓練				
第6節 14:10~15:00	高一地科(體)						
第7節 15:10~16:00	高一地科(體)						
第8節 16:10~17:00							

科目	專班 節數	自學 節數
----	----------	----------

113學年度高一(體育班)重補修(選課用課表)							
第六週	8/25星期一	8/26星期二	8/27星期三	8/28星期四	8/29星期五		
第1節 8:10~9:00			教學準備日	教學準備日	領域會議		
第2節 9:10~10:00		高一地理(體)上					
第3節 10:10~11:00		高一地理(體)上					
第4節 11:10~12:00		高一地理(體)上					
中午 12:10~13:00		高一地理(體)下					
第5節 13:10~14:00	生涯規劃(一上)	高一地理(體)下	教學準備日	教學準備日	校務會議		
第6節 14:10~15:00	生涯規劃(一上)	高一地理(體)下					
第7節 15:10~16:00	生涯規劃(一上)	高一地理(體)下					
第8節 16:10~17:00							

科目	專班 節數	自學 節數
----	----------	----------