



活動名稱：家庭聯絡簿宣導彙整

新北市丹鳳高中 114 學年度第一學期親職教育活動

親職講座邀請函

陪伴孩子，擁抱幸福

親愛的家長您好：

提早進入青春期的發展，以及逐漸延長的青春期的發展，父母在教育時不禁陷入挫敗，不知如何與脾氣不穩定、躁動的孩子溝通嗎？如何好好關心孩子又能維持良好親子關係呢？本場講座特別邀請深入校園近 30 年，擅長青少年心理診斷與治療的臨床心理師柯書林心理師，和您聊聊親子互動的小祕訣。誠摯邀請您參與♥

- ◆主題：減法教養：面對孩子進入「超長青春期的新教養守則
- ◆講師：K 老師-柯書林心理師
- ◆時間：114 年 10 月 30 日(四)晚上 07:00~09:00
- ◆線上會議室：<https://meet.google.com/goz-gcmz-dez>



祝福您 闔家平安喜樂

輔導處敬邀

請家長掃描以下，報名本場次親職講座♥



本次講座採線上方式進行，歡迎家長踴躍報名參加。

114-1 親職講座(二)

新北市丹鳳高中 114 學年度第二學期親職教育活動

親職講座邀請函

陪伴孩子，擁抱幸福

親愛的家長您好：

隨著科技日新月異的發展，為人們帶來了許多便利，但同時也帶來了不少的問題與挑戰。特別是面對青春期的孩子過度使用 3C 產品時，如何好好關心孩子又能維持良好親子關係呢？讓我們一起來學習，互相支持。

本場講座特別邀請專家，和您聊聊親子互動的小祕訣。

誠摯邀請您參與♥

- ◆主題：滑世代神隊友：走入孩子的網路世界，比耍他下線更重要！

- ◆講師：蔡秀娟心理師
- ◆時間：115 年 04 月 17 日(五)晚上 07:00~09:00

◆線上會議室：<https://meet.google.com/hnv-dwuk-soz>

祝福您 闔家平安喜樂

輔導處敬邀

請家長掃描以下，報名本場次親職講座♥



本次講座採線上方式進行，歡迎家長踴躍報名參加。

114-2 親職講座(二)

新北市丹鳳高中 114 學年度第一學期親職教育活動

親職講座邀請函

陪伴孩子，擁抱幸福

親愛的家長您好：

數位生活的快速變遷，需要理解青少年在網路世界中的需求、挑戰與風險，同時也關注其情感發展、同儕互動與家庭溝通的關鍵議題。期待與您一同交流，為孩子打造更理解、更支持的成長環境。本場講座特別邀請花漾青春館鄭心瑜主任，和您聊聊親子互動的小祕訣。

誠摯邀請您參與♥

- ◆主題：網路 x 世代的共融
- ◆講師：鄭心瑜主任
- ◆時間：114 年 12 月 05 日(五)晚上 07:00~09:00
- ◆地點：丹鳳高中星光樓 3 樓星光藝文沙龍



祝福您~闔家平安喜樂~

輔導處敬邀 114.11.20

\*\*\*\*\*

請家長掃描以下 QR Code，報名本場次親職講座♥



本次講座採現場實體方式進行，歡迎家長踴躍報名參加。

114-1 親職講座(三)

新北市丹鳳高中 114 學年度第二學期親職教育活動

親職講座邀請函

陪伴孩子，擁抱幸福

親愛的家長您好：

孩子長大後，很多家長會發現越關心，孩子反而越反抗；越想幫忙，自己卻越累。這場講座會陪你一起學習：怎麼設立「剛剛好的界線」，先把自己照顧好，不再什麼都扛、把自己耗光；同時認識「成長型思維」，用對方式陪伴孩子面對挫折、從錯誤中學習，讓孩子慢慢建立自信，走出自己的路。誠摯邀請您一起參與♥

- ◆主題：從崩潰到理解：青少年家長的教養日常

- ◆講師：林湘純老師
- ◆時間：115 年 05 月 20 日(三)晚上 07:00~09:00

◆線上會議室：<https://meet.google.com/khb-dseu-vfv>

祝福您 闔家平安喜樂

輔導處敬邀

請家長掃描以下，報名本場次親職講座♥



本次講座採線上方式進行，歡迎家長踴躍報名參加。

114-2 親職講座(三)